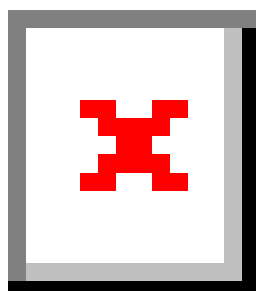
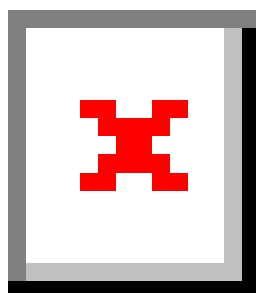


**From:** GGD Zaanstreek-Waterland  
**Sent:** Tue, 19 Aug 2025 09:48:07 +0200  
**To:** Griffie  
**Subject:** Bekijk onze nieuwsbrief Jeugd 4-12  
**Categories:** ingekomen stukken

[online lezen](#)

Nieuwsbrief Jeugd 4-12  
augustus 2025



**Inleiding**

Hopelijk heeft u een fijne, ontspannende vakantie gehad en bruist u weer van energie om aan de slag te gaan met nieuwe activiteiten en projecten. In deze nieuwsbrief treft u veel informatie aan die u met ouders kunt delen.

Kinderen krijgen al veel te maken met kunstmatige intelligentie. Een onderwerp waar vragen over leven bij veel ouders. Voor hen organiseren we op 16 september van 19.30 tot 20.45 uur een gratis online ouderavond over 'AI en opvoeden'.

Dit jaar is de Mini Dam tot Damloop op zaterdag 20 september. Ouders kunnen hun kind(eren) nu aanmelden.

Veel ouders hebben vragen over hun kind dat moeite heeft met slapen. Deze ouders kunt u wijzen op de workshop 'Triple-P slapen', die we dit najaar organiseren.

Dit najaar start de Gezondheidsmonitor Kinderen, waarbij we ouders met kinderen in de leeftijd van 0 tot 12 jaar allerlei vragen stellen over de gezondheid van hun kind. De resultaten van dit onderzoek kunnen gemeenten gebruiken om lokaal beleid te ontwikkelen om de gezondheid en leefstijl van kinderen te bevorderen. Meer informatie over deze Gezondheidsmonitor leest u in dit nummer.

Wilt u weten hoe uw school, klas of BSO mee kan doen aan de Nationale Kraanwaterdag? Lees dan het artikel in deze editie.

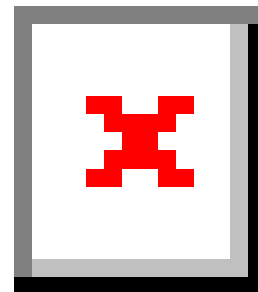
In het kader van de Week tegen pesten brengen we voor de kinderopvang het pestprotocol onder de aandacht.

Veel leesplezier!

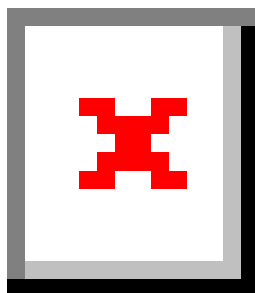
## **Webinar ' Over AI en opvoeden ' voor ouders**

GGD Zaanstreek-Waterland organiseert op maandag 16 september van 19.30 tot 20.45 uur een gratis webinar over 'AI en opvoeden' voor ouders. Ze krijgen hierin allerlei informatie over kunstmatige intelligentie en opvoeding.

[Lees meer](#)



## **Mini Dam tot Damloop**



Op zaterdag 20 september is vanaf 17.00 uur de Dam tot Dam Mini's. Dit is hét hardloopevenement voor kinderen van 4 tot 12 jaar. Op een leuke en laagdrempelige manier maken zij kennis met hardlopen, terwijl ze vooral veel plezier hebben! Dit is de kans voor kinderen om op een speelse manier actief bezig te zijn, en natuurlijk om samen met vriendjes, vriendinnetjes of familie te rennen.

We vragen professionals zoals u om dit mooie initiatief te delen met ouders en verzorgers. Zo kunnen zoveel mogelijk kinderen meedoen en genieten van bewegen, gezondheid en gezelligheid.

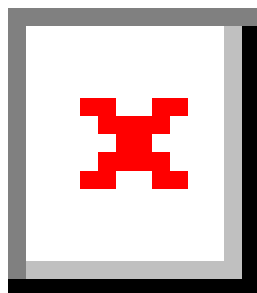
Tip: moedig ouders aan om samen met hun kind te trainen of te wandelen.

Voor meer informatie en inschrijving, kijk op: [Mini Dam tot Damloop Zaandam – NN Dam tot Damloop - NL](#)

## **Doe mee met de Nationale Kraanwaterdag!**

Op woensdag 24 september is het weer zover: Nationale Kraanwaterdag! Een mooi moment om samen met uw school, klas of BSO stil te staan bij het belang van kraanwater. Een gezonde, duurzame en makkelijke dorstlesser.

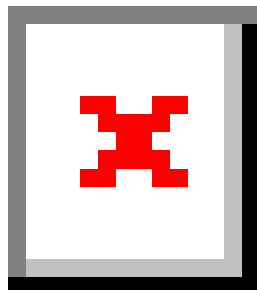
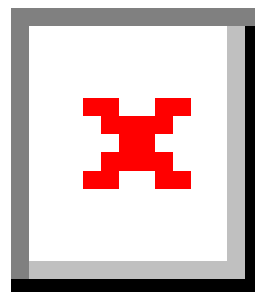
[\*\*Lees meer\*\*](#)



## Workshop Triple-P slapen

Kent u een kind (0- 6 jaar) in de Zaanstreek dat moeite heeft met slapen? Wijs de ouders dan op onze gratis workshop Triple-P slapen die uit 2 bijeenkomsten bestaat.

[Lees meer](#)



## Gezondheidsmonitor Kinderen in najaar 2025 van start

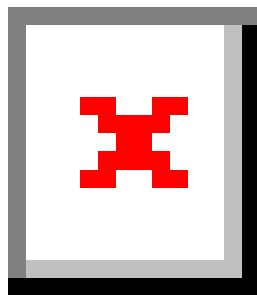
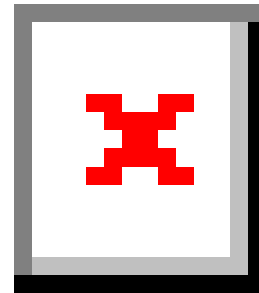
Hoe staat het er voor met de gezondheid van kinderen in Zaanstreek-Waterland? Eten ze gezond, bewegen ze voldoende en hebben ze het naar hun zin op school? Is dit veranderd in de tijd? Antwoorden op o.a. deze vragen halen we uit de Gezondheidsmonitor Kinderen 2025.

[Lees meer](#)

## Pestprotocol bij de kinderopvang

Pesten is een ernstig probleem dat helaas ook in de kinderopvang voorkomt. Het kan grote gevolgen hebben voor de ontwikkeling en het welzijn van kinderen.

[Lees meer](#)



## Stoptober: 28 dagen stoppen met roken!

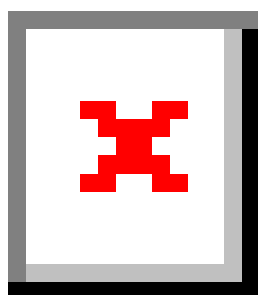
Rokers in heel Nederland helpen elkaar vanaf 1 oktober weer om te stoppen met roken tijdens Stoptober. Deze succesvolle landelijke campagne daagt rokers uit om de maand oktober niet te roken. GGD Zaanstreek-Waterland brengt ook dit jaar de actie in de regio onder de aandacht. Helpt u ook mee?

[Lees meer](#)

## Agenda

- 22-26 september: Week tegen het Pesten
- 24 september: Nationale Kraanwaterdag

**Volg ons op Instagram (GGD en Centrum Jong) en Facebook voor allerlei informatie die ook voor u interessant kan zijn.**



### Redactie

Christel Lammers  
(Jeugdgezondheidszorg)  
Claudia Ris  
(Communicatie)  
Jantje Kunze  
(Toezicht)  
Jody Maubach  
(Gezondheidsbevordering)  
Marjon Bartelds  
(Communicatie)  
Michelle Wennekers  
(Epidemiologie)  
Denise van Esseveld  
(JOGG-Zaanstad)  
Sarah Prins  
(Veilig Thuis)

### Contact

GGD Zaanstreek-Waterland  
Vurehout 2  
1507 EC Zaandam  
0900 - 254 54 54

### E-mail opties

[Reageren](#)  
[Aanmelden](#)  
[Afmelden](#)



[Klik hier om u uit te schrijven](#)