




**SPORT & BEWEGEN**  
**ZICHTBAAR STERKER**



**SPORT & BEWEGEN  
ZICHTBAAR STERKER**


**BAS DE WIT  
SPORTFORMATEUR WATERLAND  
JUNI 2020**

**AMBITIE**




Sport & Bewegen  
zichtbaar maken voor alle inwoners van Waterland  
en sterk organiseren

**PILERS**



- Sport & bewegen meer onder de aandacht
- Toekomstbestendige sport- en beweeginfrastructuur
- Vitale sport- en beweegaanbieders

**PROJECTEN**



- Lanceren online sport- en beweegplatform
- Inzet adviseur t.b.v. plan eigentijdse sportparken
- Organiseren sportcongres
- Inzet services vanuit sportlijn Nationaal Sportakkoord




## Sportakkoord Waterland

12 supporters  
onderschrijven het  
Sportakkoord Waterland



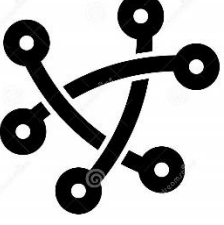
**SUPPORTERS**

€ 10.000,- uitvoeringsbudget per jaar  
€ 5.000,- aan waarde services per jaar  
Lokale cofinanciering



**FINANCIEN**

Lokale en regionale partners en programma's  
Preventieakkoord / Gezondheidsbeleid  
Omgevingswet / -visie  
Klimaatakkoord / duurzaamheid  
Welzijn / participatie



**VERBINDING**

## Inhoud

Inleiding .....	5
Hoofdstuk 1   Ambities .....	7
Hoofdstuk 2   Pijlers.....	8
• § 2.1   Sport & bewegen meer onder de aandacht.....	8
• § 2.2   Toekomstbestendige sport- en beweeginfrastructuur .....	9
• § 2.3   Vitale sport- en beweegaanbieders.....	11
Hoofdstuk 3   Services en adviseur lokale sport.....	13
Hoofdstuk 4   Supporters van het Sportakkoord Waterland .....	14
Hoofdstuk 5   Implementatie.....	15
• § 5.1   Organisatie .....	15
• § 5.2   Financiën.....	15
• § 5.3   Monitoring & evaluatie .....	16
• § 5.4   Verbinding met ander beleid .....	17
• § 5.5   Kansen en bedreigingen Corona-virus.....	17

## INLEIDING

Sport & Bewegen zichtbaar voor alle inwoners en sterker georganiseerd, dat is de centrale ambitie van het Sportakkoord Waterland.

In een bijzonder proces in de periode januari tot en met juni hebben betrokken partijen het sportakkoord ontwikkeld en gerealiseerd. Bijzonder omdat het proces voor eenieder nieuw was en omdat we vanaf medio maart werden geconfronteerd met de intelligente lockdown rondom het beheersen van de Corona-uitbraak (zie verder paragraaf 5.5). Door deze omstandigheden was fysiek contact



niet mogelijk en moest er voorrang gegeven worden aan urgente werkzaamheden om het werk van alle dag op alternatieve wijze te organiseren. Binnen deze omstandigheden is het goed gelukt om met centrale partners het sportakkoord te focussen op 3 centrale onderwerpen om sport & bewegen zichtbaar te maken voor alle inwoners en sterker te organiseren. De drie pijlers zijn niet los van elkaar te zien. De onderwerpen zijn aanvullend aan elkaar om alle inwoners te faciliteren te voldoen aan de beweegrichtlijnen.

De grootste winst van het sportakkoord zit in het netwerk dat is ontstaan, een netwerk bestaande uit sport- en beweegaanbieders, zorg, welzijn, onderwijs en gemeente. Ondersteund met (financiële) middelen vanuit het sportakkoord gaat dit netwerk concrete uitvoering geven aan de gezamenlijk bepaalde ambities.

### *Nationaal Sportakkoord en Preventieakkoord*

Op 29 juni 2018 is op het Nationaal Sportakkoord ondertekend door o.a. minister van VWS en de voorzitters van NOC\*NSF, VNG en VSG. Bovendien hebben meer dan 70 landelijke organisaties zich bij dit akkoord aangesloten. Bruno Bruins riep op om het Nationaal Sportakkoord in de regio ten uitvoer te brengen en stelde hiervoor het programma 'Lokale Sportakkoorden' op. Bijna alle Nederlandse gemeente, waaronder Waterland, gaven hier gehoor aan.

Naast het Nationaal Sportakkoord is er ook een Nationaal Preventieakkoord gesloten waarin het verbeteren van de gezondheid van alle Nederlanders centraal staat. Een gezonde leefstijl moet gemakkelijk en gewoon worden. De thema's uit het Nationaal Preventieakkoord dragen ook bij aan bepaalde ambities en thema's van het Nationaal Sportakkoord en veelal zijn dezelfde organisaties betrokken. Waar mogelijk en passend zullen we de ambities uit beide akkoorden lokaal verder uitwerken en aan elkaar verbinden. (zie ook paragraaf 5.4 en 5.5.)

Meer informatie: [sportakkoord.nl](http://sportakkoord.nl)

Dank gaat uit naar de inspanningen van de kernteamleden; Dick Zeegers (Tennisvereniging IJpendam), Dries van der Eerden (SDOB), Henk Zeeman (SV Marken), Sabine Nelissen (persoonlijke titel), Jerome den Enting (jongerenwerker), Rosa Schouten (Team Sportservice), Daan van den Eeckhout (Adviseur Lokale Sport) en Yvonne Moes (gemeente Waterland).



Veel succes met het realiseren van de ambities.

Bas de Wit  
Sportformateur Waterland

## HOOFDSTUK 1 | Ambities

Sport & bewegen zichtbaar maken en meer samenwerken om sport en bewegen sterker te organiseren. Dat is de centrale ambitie van dit sportakkoord.

Tijdens de kick-off bijeenkomst in maart was een veel afgegeven signaal dat er in Waterland al veel sport- en beweegmogelijkheden zijn, georganiseerd door actieve sportverenigingen en andere aanbieders. Zichtbaarheid hiervan op een centraal platform en in de media, daar ontbreekt het aan. Het sportakkoord moet hier antwoord op



geven. Meer bekendheid genereren, zodat inwoners weten waar en wanneer welk aanbod plaats vindt en hoe dit te bereiken is. Het zichtbaar maken van sport & bewegen moet niet-sporters verleiden om wel te gaan bewegen. Tevens komen hiermee hiaten in het aanbod naar boven waar sport- en beweegaanbieders op kunnen inspelen. Zichtbaarheid geven aan sport & bewegen gebeurt gezamenlijk, omdat alle betrokkenen het belangrijk vinden dat alle inwoners gefaciliteerd moeten worden om te voldoen aan de beweegrichtlijnen<sup>1</sup>.

<sup>1</sup> De beweegrichtlijnen laten zien hoeveel en welke beweging goed voor je is. Dit verschilt per doelgroep. Alle informatie rondom de beweegrichtlijnen staat op [kenniscentrumsportenbewegen.nl](http://kenniscentrumsportenbewegen.nl).

Het maatschappelijk en gezamenlijk belang staat voor op. Samenwerken wordt gefaciliteerd door het organiseren van een lerend netwerk van sport- en beweegaanbieders. Leren van en met elkaar, zoals op thema's als ontwikkelen aanbod voor ouderen, binden van jongeren, opleiden van kader en breed motorisch ontwikkelen van de jeugd.

Nieuwe sport- en beweegvormen kunnen gezamenlijk georganiseerd worden binnen nieuwe lidmaatschapsvormen. Is de sport- en beweeginfrastructuur hier klaar voor, nu en in de toekomst? De gezamenlijke sportverenigingen slaan hiervoor de handen in een. Zij gaan deze infrastructuur in beeld brengen en een plan maken om het voorzieningenniveau kwantitatief en kwalitatief op orde te houden / krijgen. Belangrijk onderdeel hiervoor is een eenduidig model voor onderhoud, eigendom, tarieven en subsidies.



## HOOFDSTUK 2 | Pijlers

Het kernteam heeft op basis van de input van het werkveld tijdens de Kick-off bijeenkomst de belangrijkste pijlers geselecteerd om nader uit te werken en daarmee concrete invulling te geven aan de ambities van het sportakkoord. De uitwerking is in dit hoofdstuk weergegeven.

### 2.1 Sport & bewegen meer onder de aandacht

Meer inwoners vinden passend sport- en/of beweegaanbod. Om dit te realiseren moet het aanbod centraal zichtbaar gemaakt worden. Het zichtbaar maken van sporten en bewegen verleidt



niet-bewegers tot bewegen. Ook professionals, zoals huisartsen, fysiotherapeuten of sociaal wijkteam, kunnen met behulp van een centraal overzicht inwoners doorverwijzen naar passend aanbod. De buurtsportcoach is het centrale, bekende en herkenbare gezicht. De buurtsportcoach is de schakel tussen inwoners, professionals en sport- en beweegaanbieders. Hij of zij verbindt, organiseert, adviseert en ondersteunt.

Tijdens de looptijd van het sportakkoord lanceert de buurtsportcoach het online platform. Op dit

#### TER VOORBEELD / INSPIRATIE

##### *Buurtsportcoach in de praktijk*

Tim (8) wordt vanuit een consult bij het CJG geadviseerd om structureel te bewegen. De CJG-medewerker schakelt de buurtsportcoach in om de beweegmotieven van Tim te achterhalen. Vanuit het gesprek met Tim komt naar voren dat zijn ouders niet financieel krachtig zijn om sport te betalen. De buurtsportcoach zorgt dat Tim op basis van het gesprek en ondersteund met financiering van het Jeugdfonds Sport & Cultuur kan sporten bij SV Marken.

platform worden alle aanbieders en aanbod vermeld. Het platform is uit te breiden met inschrijfmogelijkheden, actualiteiten en een kennisbank. Middels het platform monitort de buurtsportcoach het aanbod en kan samen met aanbieders hiaten opvullen.

Budget: € 4.750,- per jaar  
 Planning jaar 1: start juli 2020, 1e oplevering september 2020  
 Projectuitvoerder: Buurtsportcoach team Sportservice





## 2.2 Duurzame sport- en beweeginfrastructuur

De landelijke ambitie is om Nederland te voorzien van een functionele, goede en duurzame sport- en beweeginfrastructuur. De exploitatie van sportaccommodaties wordt sterk verbeterd, de openbare ruimte wordt beweegvriendelijk ingericht en sportaccommodaties zijn duurzaam.

Deze pijler vestigt de aandacht op de binnensport, de buitensport en de openbare ruimte.

De buitensportverenigingen wensen de sportparken door te ontwikkelen tot een eigentijds sportpark met voorzieningen voor een brede groep sporters, een open karakter en een

toekomstbestendige accommodaties (waar nodig multifunctioneel) en het afschalen van niet renderende accommodatievormen. Onderdeel van de inventarisatie zijn het gezamenlijk gebruiken van voorzieningen als clubhuizen en kleedkamers. In de adviezen is aandacht voor duurzaamheid en gezondheid.

### *Sportieve openbare ruimte*

Naast specifieke sportaccommodaties is het goed om sporten en bewegen in de buitenruimte te stimuleren. Zien sporten, doet sporten en bovendien kent de sport in de openbare ruimte de laatste jaren een sterke groei. Via goede



brede samenwerking. Ook sportieve mogelijkheden in de openbare ruimte maken onderdeel uit van de ambities van het sportakkoord: op basis van samenwerking komen tot een goed gebruik van alle mogelijkheden voor een brede doelgroep.

### *Kwantiteit en kwaliteit*

Een belangrijk onderdeel van het sportakkoord is het kwalitatief en kwantitatief op peil hebben en houden van het aanbod van sportaccommodaties. Gebruiksintensiteit (leden en andere gebruikers) nu en in de toekomst wordt geïnventariseerd. Hieruit volgen adviezen aan het werkveld om duurzame keuzes te maken, zoals het updaten van

### TER VOORBEELD / INSPIRATIE

#### *Bredere programmering sportpark Ilpendam*

Een quick win binnen deze pijler is het inventariseren van de bezettingsgraad. Kan binnen het rooster mogelijke ruimte gecreëerd worden voor anders georganiseerd aanbod. Bijvoorbeeld een halve of hele avond in de week een voetbalveld dat gehuurd wordt door een bootcampclub. Extra inkomsten voor de vereniging, betere bezettingsgraad en mogelijkheid om verder samen te werken. Voor langere termijn zal bepaald moeten worden of hiervoor aanpassingen aan de accommodatie nodig zijn.

wandelpaden, fietspaden, buitensportveldjes, sporttoestellen en skeelervoorzieningen kan hier een bijdrage aan worden geleverd. Het kernteam roept de gemeente én de gemeenschap op om hiervoor nadrukkelijke aandacht te hebben bij de inrichting van de buitenruimte en bij het implementeren van de omgevingswet. De wet treedt naar verwachting in 2021 in werking en is gericht op het in onderlinge samenhang:

- a. bereiken en in stand houden van een veilige en gezonde fysieke leefomgeving en een goede omgevingskwaliteit,
- b. doelmatig beheren, gebruiken en ontwikkelen van de fysieke leefomgeving ter vervulling van maatschappelijke behoeften.



#### *Eigendom en onderhoud*

Een fundamenteel vraagstuk met betrekking tot sportaccommodaties betreft het eigendom en het onderhoud ervan. Op dit moment zijn de eigendomsverhoudingen en de tarieven van de gemeente aan de gebruikers zeer divers. Transparantie in de tarieven en subsidiemodellen is daarbij het advies.

#### *Doelstellingen:*

1. Opleveren van een toekomstvisie voor een kwantitatief en kwalitatief voorzieningenniveau voor de sportaccommodaties en de openbare ruimte.
2. Het creëren van een optimale situatie met betrekking tot het onderhoud en eigendom van sportaccommodaties, dat uitgaat van een eerlijke verdeling en transparantie in tarieven- en subsidiemodel.

#### *Hoe dit in Waterland te realiseren?*

Deze vraag beantwoorden de gezamenlijke partners ten tijde van het sportakkoord onder leiding van een adviseur. De adviseur stelt een breed gedragen plan met het werkveld op voorzien van quick en long wins. Het plan wordt ter besluitvorming voorgelegd aan de gemeente en politiek. De eigentijds sportparken zijn belangrijke faciliteiten om inwoners te laten voldoen aan de beweegrichtlijnen.

Budget: € 7.500,- per jaar  
Planning jaar 1: aanvang adviseur per september 2020  
Projectuitvoerder: externe adviseur o.l.v. gemeente Waterland



### 2.3 Vitale sport- en beweegaanbieders

Vitale sport- en beweegaanbieders zijn belangrijk onderdeel van de sociale basisinfrastructuur in de gemeente. De basis van de sportvereniging is het gezamenlijk en op vrijwillige basis organiseren van sport. Inwoners ontmoeten elkaar, zetten zich vrijwillig in en ontplooiën zich hiermee. Het aanbod is een belangrijke voorziening om inwoners fit en vitaal te krijgen en houden.

De ambitie van het sportakkoord is om net als de fysieke infrastructuur ook deze sociale infrastructuur vitaal en toekomstbestendig te houden/maken.



Vitale sport- en beweegaanbieders zijn financieel en organisatorisch op orde en bieden passend sport- en beweegaanbod, bij voorkeur voor alle doelgroepen. Vanuit het sportakkoord vullen wij deze ambitie via 2 lijnen in:

1. In aanvulling op het huidige aanbod Verenigingsadvies (workshops, cursussen en individueel advies) het jaarlijks samenbrengen van de sport- en beweegaanbieders onder de noemer 'Sportcongres'. Het Sportcongres biedt mogelijkheid tot kennisuitwisseling, scholing en netwerken. Gezamenlijk worden centrale onderwerpen bepaald en georganiseerd.

Verdieping op onderwerp kan een follow-up zijn binnen het aanbod Verenigingsadvies of verbinding / samenwerking tussen verenigingen met hetzelfde vraagstuk / ambitie.

2. Inzet van de services uit de Sportlijn (zie hoofdstuk 3). Deze services kunnen ingezet worden voor de organisatie en verdieping van het sportcongres, maar ook in afstemming met de Adviseur Lokale Sport op andere thema's. Inzet van deze services kan zelfs regionaal georganiseerd worden.

#### TER VOORBEELD / INSPIRATIE

##### *Lidmaatschap Sportpark Markgouw*

De sportverenigingen ontmoeten elkaar tijdens het sportcongres. Worden hier geïnspireerd om aanbod af te stemmen op behoefte van inwoners. Ondersteund met de lokale kennis van de buurtsportcoach en met professionele begeleiding via de services ontwikkelen zij het Sportpark Markgouw Lidmaatschap waarmee inwoners meerdere sporten binnen één lidmaatschap kunnen beoefenen.



De buurtsportcoach is de organisator en facilitator van het lerende netwerk 'Vitale sport- en beweegaanbieders'.

Budget: € 2.750,- per jaar  
Planning jaar 1: organisatie sportcongres in oktober / november 2020  
Projectuitvoerder: Buurtsportcoach team  
Sportservice

Alle projecten zijn nader uitgewerkt door het kernteam in een standaard format. De doelstellingen zijn SMART-geformuleerd, zodat de voortgang goed gemonitord kan worden en op basis van een evaluatie kan worden besloten over continuïteit. Zie paragraaf 5.3.

### HOOFDSTUK 3 | Services en Adviseur Lokale Sport

Het sportakkoord is via 2 lijnen georganiseerd. Enerzijds via de *gemeentelijn* waarmee lokale partners de mogelijkheid hebben gekregen om met elkaar het sportakkoord op te stellen en uitvoering aan te geven. Anderzijds is er aanvullende ondersteuning vanuit de *sportlijn*. Deze lijn is gericht op de (anders) georganiseerde sport. Voor hen zijn er via NOC\*NSF en NL Actief aanvullende (extra) services beschikbaar. De Adviseur lokale sport is de schakel tussen de lokale behoefte aan services en het landelijke aanbod. Sport- en beweegaanbieders kunnen bij de



adviseur hun behoefte kenbaar maken. De adviseur is ook betrokken geweest bij de realisatie van het Sportakkoord Waterland en heeft daarin de inzet van services gekoppeld aan de pijlers van dit akkoord. Naast de reguliere services zijn er extra services beschikbaar. De Adviseur lokale sport houdt gedurende de looptijd van het sportakkoord hiervoor de verbinding met het kernteam van het Sportakkoord Waterland. In Waterland is Daan van den Eeckhout de Adviseur lokale sport:

T 06-10 30 07 50

E [Daan.vandenEeckhout@knvb.nl](mailto:Daan.vandenEeckhout@knvb.nl)

I [allesoversport.nl](http://allesoversport.nl)

## HOOFDSTUK 4 | Supporters van het Sportakkoord Waterland

De organisaties die op deze pagina vermeld staan hebben eind mei 2020 aangegeven de inhoud van het Sportakkoord Waterland te onderschrijven, de ambities te ondersteunen en/of uitvoering te

willen geven aan (onderdelen) van het sportakkoord. Andere organisaties zijn welkom om aan te haken, zowel in de coördinatie als uitvoering.



## HOOFDSTUK 5 | Implementatie

Het sportakkoord moet meerjarig een impuls geven om sport & bewegen sterker te organiseren en daarmee meer inwoners faciliteren om te voldoen aan de beweegrichtlijnen en plezier te beleven aan sport & bewegen. De regeling vanuit het Rijk kent een looptijd van 3 jaar waarmee de lokale netwerken -financieel- worden ondersteund.

### 5.1 Organisatie

Met het opleveren van dit Sportakkoord Waterland is de rol van de sportformateur als onafhankelijke procesbegeleider afgerond. Het

in de coördinatie als uitvoering. Het kernteam bestaat bij het sluiten van het sportakkoord uit:

- Dick Zeegers (Tennisvereniging Ilpendam)
- Dries van der Eerden (SDOB)
- Henk Zeeman (SV Marken)
- Sabine Nelissen (persoonlijke titel)
- Rosa Schouten (Team Sportservice)
- Yvonne Moes (gemeente Waterland)

Onderling is bepaald dat het kernteam uit minimaal 5 en maximaal 8 personen bestaat. Idealiter wordt het kernteam gecompleteerd met een vertegenwoordiger uit de sectoren onderwijs en zorg.



kernteam en de uitvoerende partners pakken het stokje over. Het kernteam fungeert als toezichthouder op en denktank voor de uitvoering. Zij bewaken de ambities van het sportakkoord, geven gevraagd en ongevraagd advies en zorgen voor verbindingen binnen en buiten het netwerk. De uitvoerders, genoemd in hoofdstuk 2, hebben vanuit het kernteam het mandaat om de projecten te realiseren. Zodra de financiering georganiseerd is (naar verwachting zomer 2020) kunnen zij van start. Nieuwe organisaties zijn welkom om aan te haken, zowel

### 5.2 Financiën

De ambities en de uitvoering van het Sportakkoord Waterland worden vanuit verschillende bronnen gefinancierd:

- Uitvoeringsbudget
- (Extra) services
- Cofinanciering

#### *Uitvoeringsbudget*

Het Rijk stelt voor de duur van 3 jaar € 10.000,- per jaar (ter verduidelijking niet per kalenderjaren) beschikbaar. Dit budget komt via de gemeente

beschikbaar voor de uitvoering. Het kernteam heeft dit budget voor de eerste 2 jaar<sup>2</sup> verdeeld over de projectvoorstellen:

Online platform	€	9.500,-
Sportpark van de toekomst	€	15.000,-
Sportcongres	€	<u>5.500,-</u>
Totaal*	€	30.000,-

\* Totaal is aangevuld met cofinanciering vanuit het sportbudget van de gemeente Waterland.

Namens het kernteam beheert de gemeente Waterland het budget.



#### *(Extra) services*

De services vanuit de Sportlijn, toegelicht in hoofdstuk 3, zijn ter waarde van € 5.000,- per jaar beschikbaar voor sportaanbieders in Waterland. Dit bedrag is in natura beschikbaar. De Adviseur lokale sport en NOC\*NSF beheren het budget. Aanvullend op de reguliere services zijn er extra service beschikbaar die landelijk gefinancierd zijn en de waarde hiervan komen niet ten laste van de € 5.000,- aan services en het uitvoeringsbudget.

#### *Cofinanciering*

De investeringen in het sportakkoord zijn landelijk aanjaaginstrumenten. Lokaal wordt meer geïnvesteerd in sport & bewegen. Partners koppelen andere budgetten aan de plannen en (professionele) inzet maken meer mogelijk. Bijvoorbeeld:

- Sportbudget gemeente Waterland
- Formatie Buurtsportcoach
- Vrijwillige en professionele inzet

### 5.3 Monitoring & evaluatie

Het kernteam heeft onderling bepaald om eens per half jaar de voortgang van de projecten te monitoren. De basis hiervoor zijn de opgestelde projectvoorstellen en de voortgang die de projectverantwoordelijken lopende de uitvoering afgeven aan het kernteam. Bijsturing en wijze van continuïteit worden binnen het kernteam besloten. De gemeente heeft zich met deelname aan de regeling sportakkoorden gecommitteerd aan de Rijksoverheid om deel te nemen aan landelijke onderzoeken. Inhoudelijke verantwoording aan het Rijk is niet nodig.

<sup>2</sup> Op 18 mei 2020 is bekend gemaakt dat de regeling Sportakkoorden verlengd is van 2 naar 3 jaar. In Waterland was op dat moment het concept sportakkoord reeds geschreven. De verlenging van de regeling is wel opgenomen in het sportakkoord, de concrete uitvoering niet. Het verlengen van de projectvoorstellen behoort tot de opties. Ook is het mogelijk om in het 3<sup>e</sup> jaar nieuwe initiatieven te ondersteunen op basis van behoefte, kennis en mogelijkheden die dan beschikbaar zijn. Het uitvoerend kernteam zal hierin besluiten.



#### 5.4 Verbinding met ander beleid

De kracht van sport & bewegen is van toegevoegde waarde voor andere beleidsterreinen. Het verenigingsleven wordt wel gezien als het cement van de Nederlandse samenleving. Het biedt hiermee een ideale omgeving om sociale contacten op te doen om eenzaamheid tegen te gaan of om via vrijwilligerswerk werkervaring en netwerk op te doen. Voldoende en goed bewegen is van grote preventieve waarde richting zorg. Eind 2018 is het Nationale Preventieakkoord gesloten waarin 3 centrale doelstellingen zijn vastgesteld:

- Minder rokers en meerokers
- Overgewicht en obesitas terugdringen
- Problematisch alcoholgebruik tegengaan

Doelstellingen waaraan ook de sport kan of moet bijdragen. Ook andere akkoorden bieden kansen, zoals het Energie- en Klimaatakkoord. Services (zie hoofdstuk 3) bieden sportaanbieders ondersteuning voor bijvoorbeeld het realiseren van de Gezonde Kantine of Energiescan van de accommodatie.



#### 5.5 Kansen en bedreigingen Corona-virus

De Corona-pandemie heeft de wereld flink opgeschud. Op korte termijn zijn allerlei maatregelen genomen om het zorgsysteem beheersbaar te houden door contact tussen mensen tot een minimum terug te dringen. Veel sectoren gingen op slot, zoals het onderwijs en de sport en veel mensen moesten thuiswerken. Nu, juni 2020, komt Nederland stap voor stap uit de intelligente lockdown.

De maatregelen hebben veel sectoren flink geraakt, overheidssteun heeft -deels- geholpen in de continuïteit van de bedrijfsvoering. Sport- en beweegaanbieders konden opeens hun leden geen fysiek contact in de vorm van trainingen en wedstrijden bieden, toernooien en andere bijeenkomst bij de verenigingen waren ook verboden. De sport- en beweegsector pakte snel en proactief acties op, zoals diverse vormen van online beweegaanbod, balkon beweegsessies, online challenges en andere vormen om de binding met doelgroepen te behouden.

De sport- en beweegsector was één van de eerste sectoren waarin versoepelingen gingen gelden. Niet alleen direct goed voor de sport- en beweegaanbieders, zeker ook voor alle

doelgroepen. Het bracht weer afleiding, positieve energie en ontmoetingen opgang. De 'deeleconomie' waarbinnen veel informatie en inspiratie met elkaar, en dus ook met concullega's, werd gedeeld heeft een positieve vipe laten zien. Sportverenigingen die voor de virusuitbraak niet of weinig samenwerkten stellen nu hun accommodatie open voor sport- en beweegaanbieders die nog niet hun eigen accommodatie mogen gebruiken. Hierdoor en vanwege de 1,5 meter afstand maatregel worden allerlei nieuwe bewegvormen georganiseerd.

De planning zoals die uiteen is gezet door het Kabinet voorziet in een verdere versoepeling per 1 juli (bijeenkomsten tot 100 personen) en 1 september (openstelling binnensport, kantines en toestaan van wedstrijden). Het zomerseizoen 2020 krijgt hierdoor een grotendeels gewijzigde vorm, ledenwerfactiviteiten voor het seizoen ('20/'21) zijn moeilijker of niet mogelijk. De lange termijn gevolgen zijn nu nog moeilijk te overzien. Zijn er voldoende nieuwe aanmeldingen, blijven leden trouw lid en in welke mate kunnen en willen sponsoren zich (blijvend) verbinden aan de sport- en beweegaanbieders?

Onderzoeken die opgestart zijn tonen het belang van een gezonde leefstijl. Gezonde voeding, lichamelijke activiteit en voldoende rust zijn hiervoor de elementen die ons weerbaarder maken. Hierin zit de kans voor sport en bewegen. Gecombineerd met de creativiteit in nieuwe samenwerkingsvormen en nieuwe bewegvormen kan de sport- en beweegsector inwoners die niet of te weinig lichamenlijk actief zijn verleiden wel voldoende actief te worden.



Landelijke partners grijpen nu de onderzoeken aan om op te roepen voor meer preventie waar sport en bewegen onderdeel van uit maakt:

- [Nederlandse sportraad](#)
- [NOC\\*NSF](#)
- [Gezonde Generatie](#)
- [Oproep > 1.600 zorgprofessionals](#)

Het sportakkoord biedt netwerken en middelen om meer inwoners te activeren en de sport- en beweegsectoren hiervoor te ondersteunen en activeren, concreet in de genoemde projecten waar Waterland de komende jaren werk van gaat maken.

